



ZDROWY SENIOR IIII

Radzenie sobie z biologicznym procesem starzenia się

Zajęcia z Panem mgr Bartoszem Trzeciakiem

- **Grupa 1 – poniedziałki - 8:00 - 9:30**

(zajęcia w terminach: 11.03; 18.03; 25.03; 01.04; 08.04; 15.04)

sala 201

- **Grupa 2 - wtorki - 8:00 - 9:30**

(zajęcia w terminach: 12.03; 19.03; 26.03; 02.04; 09.04; 16.04)

sala 201

Promocja zdrowia i profilaktyka chorób

Zajęcia z Panią mgr Marianną Cyrańską

Spotkanie organizacyjne dla 2 grup - poniedziałek - 11.03 - godz. 10.00 - 11.30 – sala 201

- **Grupa 1 - poniedziałki - godz. 10.00 - 11.30**

(zajęcia w terminach: 18.03; 25.03; 01.04; 8.04; 15.04; 13.05; 20.05; 27.05)

sala 201

- **Grupa 2 - piątki - godz. 10.00 -11.30**

(zajęcia w terminach: 15.03; 22.03; 29.03; 05.04; 12.04; 10.05; 24.05;31.05)

sala 201 A

Wszystkie zajęcia realizowane w budynku przy ul. Mechaników 3